

MO.D.A.V.I. ONLUS
Movimento delle Associazioni di Volontariato Italiano

Via Carlo Poma, 2 - Roma
Telefono: 06 84242188
E-Mail: info@modavi.it




**ColtiviAmo
BenEssere**

Promozione di stili di vita sani e sostenibili

Gli incontri saranno rivolti a tre target:



bambini delle scuole primarie;



adolescenti dagli 11 ai 14 anni;



giovani dai 15 ai 25 anni.



CONCORSO DI RICETTE “SANE E SOSTENIBILI”

Contestualmente alle attività educative, sarà lanciato un concorso per selezionare 19 ricette regionali, che saranno poi pubblicate nel “Libro di ricette sane e sostenibili”, rivolto ai bambini e alle famiglie. I vincitori riceveranno un premio in “buoni libro”.



REALIZZAZIONE DI UN PORTALE ONLINE PER IL COINVOLGIMENTO A DISTANZA DEI GIOVANI E LA DISSEMINAZIONE DEI RISULTATI PROGETTUALI

Il portale avrà l’obiettivo di presentare le attività di progetto, gli eventi realizzati, i prodotti ed i risultati raggiunti. Sarà anche uno spazio digitale per coinvolgere direttamente i destinatari attraverso:



Diffusione materiali formativi e informativi;



Webinar su come cucinare ricette sane, tradizionali e sostenibili;



Webinar di consigli su come scegliere i prodotti alimentari;



Blog di ricette



EVENTO FINALE “CAMPUS COLTIVIAMO BENESSERE”.

Il Campus è immaginato come una due-giorni di attività in presenza, dedicato alla promozione dell’alimentazione sana e sostenibile, dei corretti stili di vita, della pratica sportiva, con la partecipazione di delegazioni provenienti da tutte le realtà regionali coinvolte.

Il progetto “ColtiviAmo BenEssere: Promozione di stili di vita sani e sostenibili” è finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, è realizzato in 19 regioni italiane, promuove l’adozione di stili di vita sani e sostenibili a partire proprio dalla conoscenza delle ricchezze alimentari del territorio e delle tradizioni culinarie locali. Il progetto prevede le seguenti attività specifiche:



FORMAZIONE INIZIALE DEI FACILITATORI/OPERATORI LOCALI

Formatori esperti, con la supervisione diretta del Comitato Scientifico, si occuperanno di realizzare un percorso formativo per gli operatori locali sulle tematiche inerenti agli stili di vita sani, per garantire uniformità negli interventi.



INCONTRI EDUCATIVI E DI SENSIBILIZZAZIONE

Il progetto prevede la realizzazione di laboratori e workshop (online e offline), gestiti con le metodologie del gioco cooperativo e dell’educazione non formale (in relazione all’età dei partecipanti), per attivare trasferimenti di competenze peer to peer e stimolare una maggiore partecipazione diretta ai processi educativi.

Gli incontri toccheranno tre macro aree principali:



Alimentazione sana (informazioni generali);



Salute (dipendenze patologiche e rischi collegati a stili di vita e abitudini alimentari scorrette);



Sostenibilità (stagionalità dei prodotti, specificità regionali, impatto ambientale dei consumi).