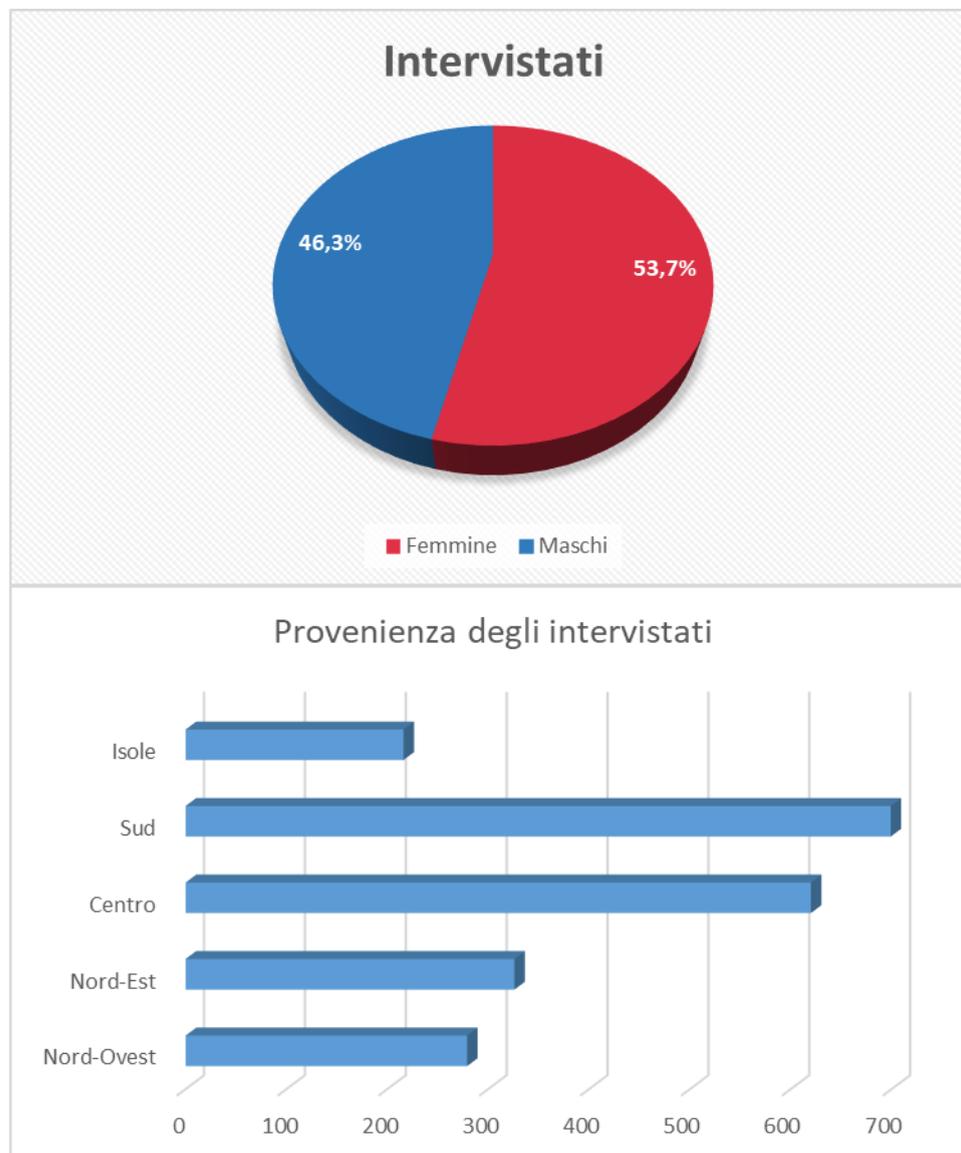


## DATI SIGNIFICATIVI DELLA RICERCA CONDOTTA

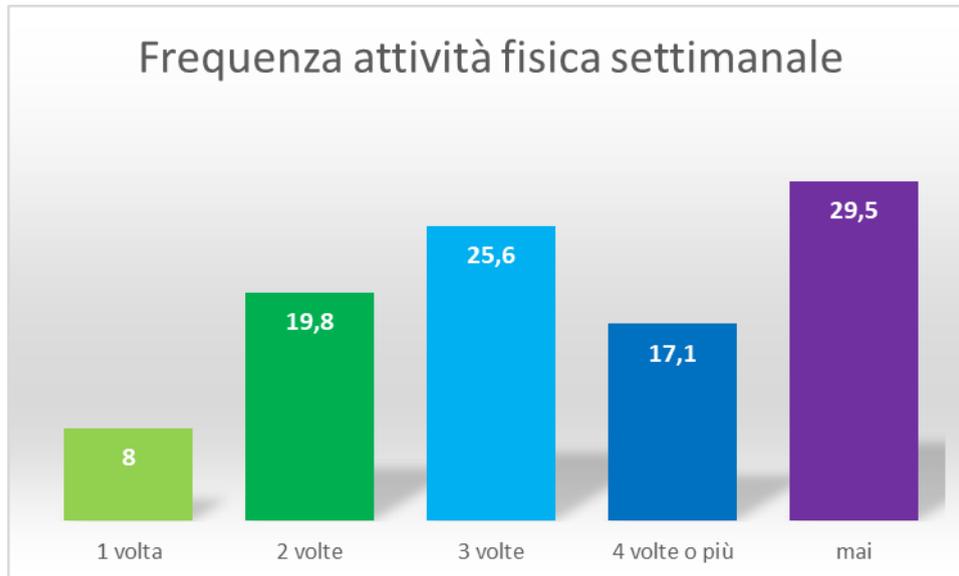
All'interno del progetto "ColtiviAmo BenEssere: Promozione di stili di vita sani e sostenibili" finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali. Avviso 2/2020 ai sensi dell'articolo 72 del decreto legislativo 3 luglio 2017, n. 117 e s.m.i. - Anno 2021, è stata realizzata un'indagine nazionale volta ad indagare e valutare abitudini e comportamenti relativi agli stili di vita.

Si riportano i risultati salienti dell'indagine condotta su un gruppo di 2140 individui, equamente distribuiti tra maschi e femmine e dalle varie aree d'Italia (tra le regioni più rappresentate ci sono Lazio, Puglia, Campania e Toscana). L'obiettivo principale dell'indagine è stato quello di analizzare le abitudini e i comportamenti degli adolescenti.



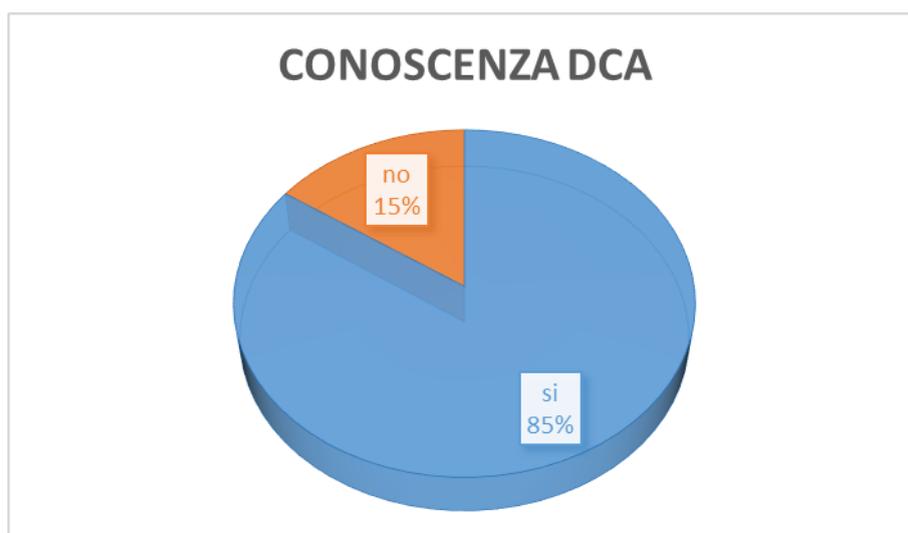
### **Frequenza dell'attività fisica settimanale**

Circa 70% degli intervistati fa attività fisica e la maggior parte di questi (25,6%) almeno 3 volte a settimana.



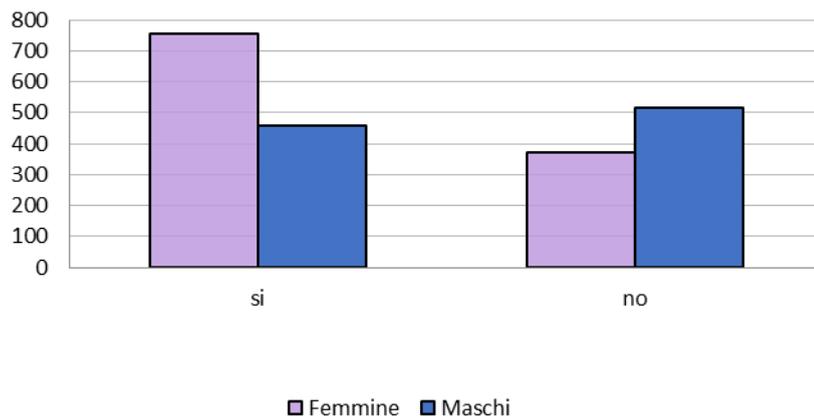
### **Conoscenza dei Disturbi del Comportamento Alimentare**

L'85% degli intervistati ne ha sentito parlare, 58% degli intervistati ne ha discusso con gli amici, 63% a scuola, 44% in famiglia, denotando una sensibilità minore per la problematica nel contesto familiare.

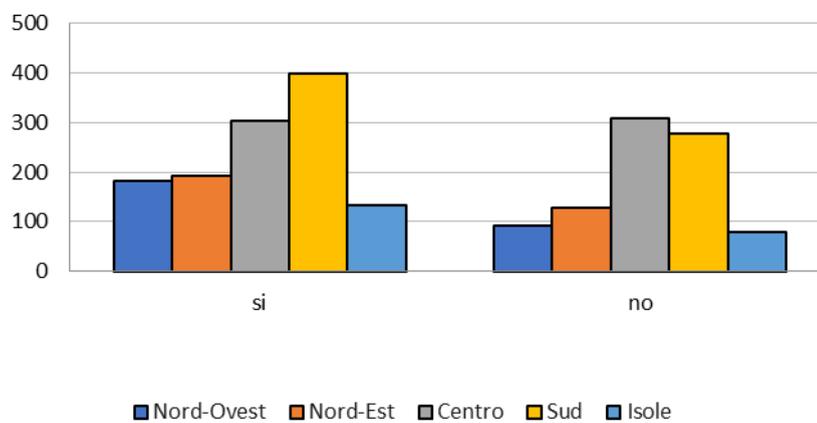


Se vediamo invece l'argomento affrontato nel contesto degli amici, sicuramente osserviamo che sono le donne a parlarne di più. Notiamo inoltre che in questo contesto i DCA sono meno affrontati al Centro.

### Parlare di DCA con gli amici in base al sesso



### Parlare di DCA con gli amici in base alle aree d'Italia



### Conoscenza ed utilizzo dei prodotti biologici

Il 78,7% degli intervistati conosce l'agricoltura biologica. Il 64% delle persone fanno uso di prodotti, come frutta e verdure, secondo la stagionalità. Il consumo di prodotti biologici è tuttavia comunque abbastanza limitato.

