

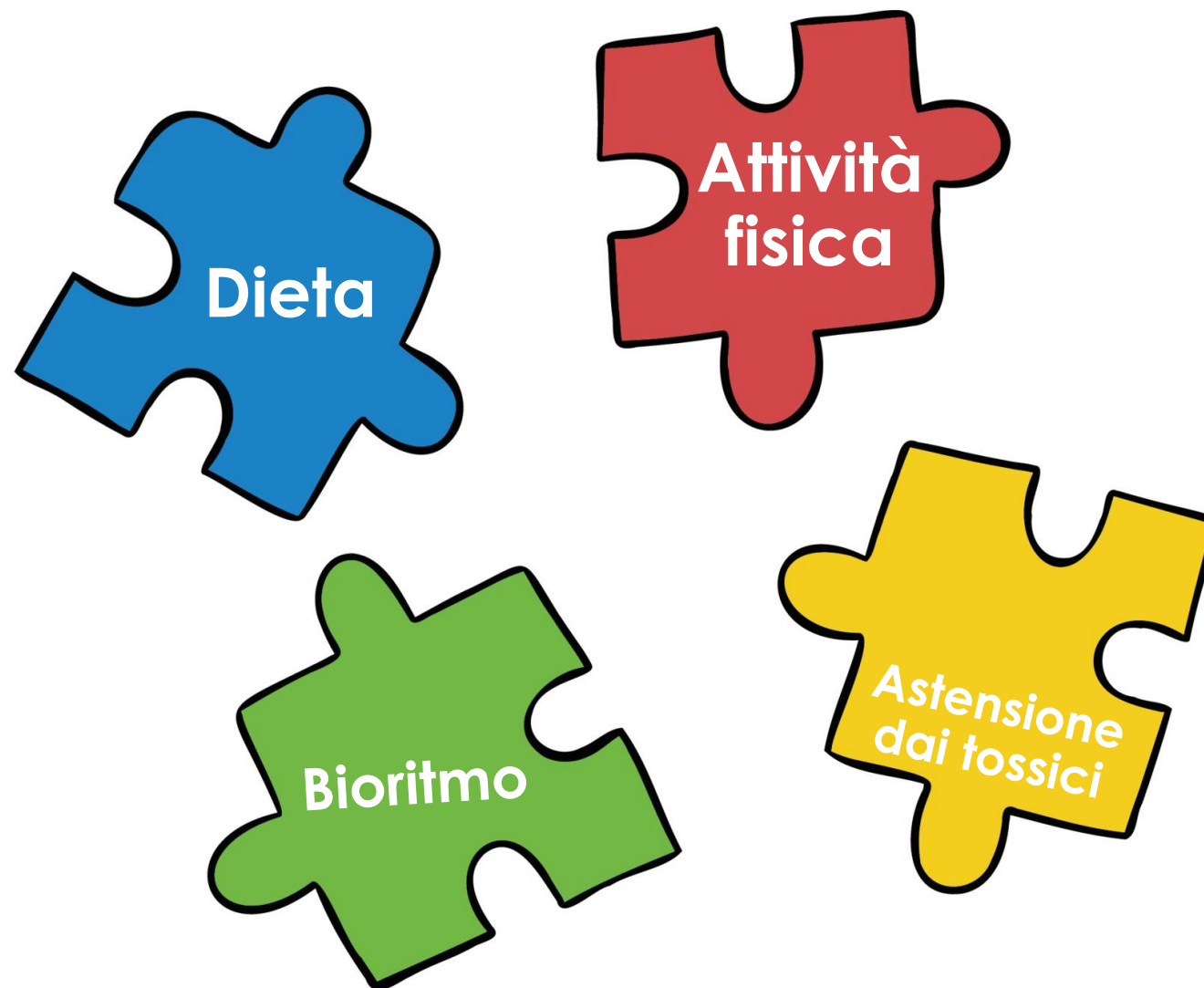
# MODAVI

PRINCIPALI RISULTATI



ColtiviAmo  
BenEssere

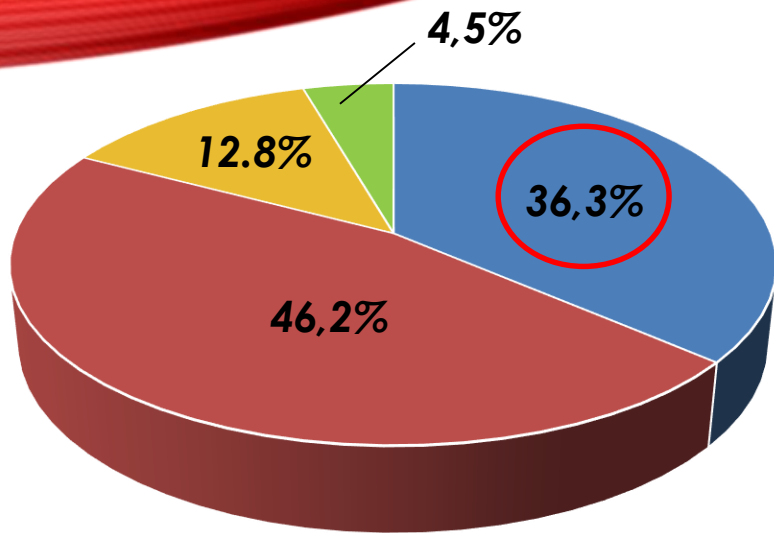
# STILE DI VITA E SALUTE



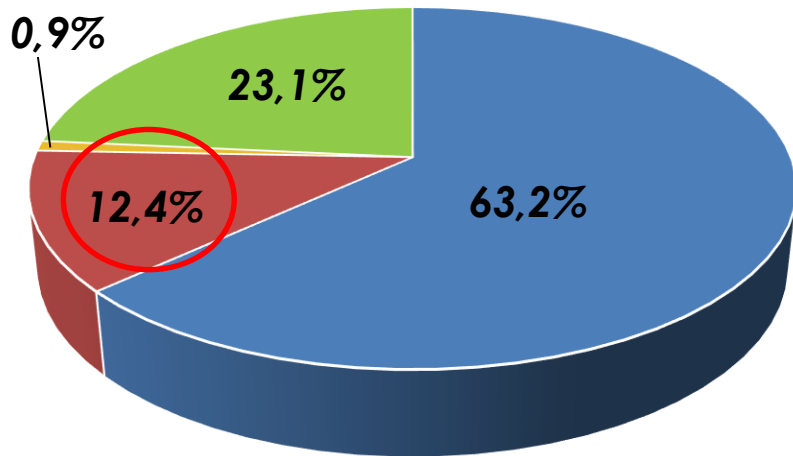
# Adesione alle raccomandazioni per i gruppi alimentari



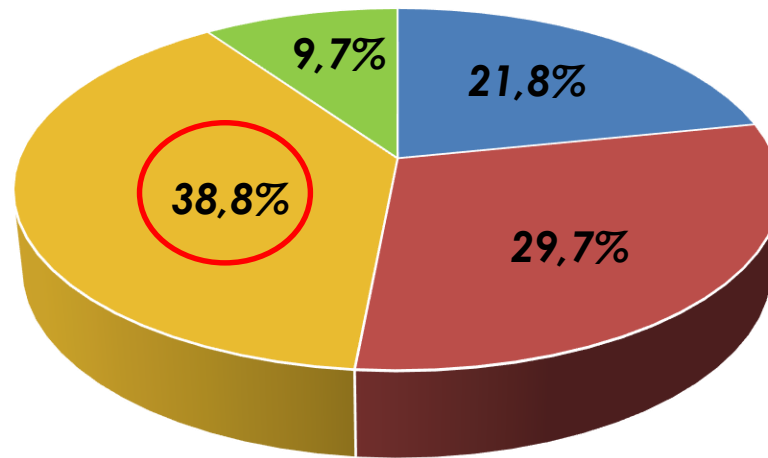
- max. 2 volte/settimana
- 3-4 volte/settimana
- tutti i giorni
- mai



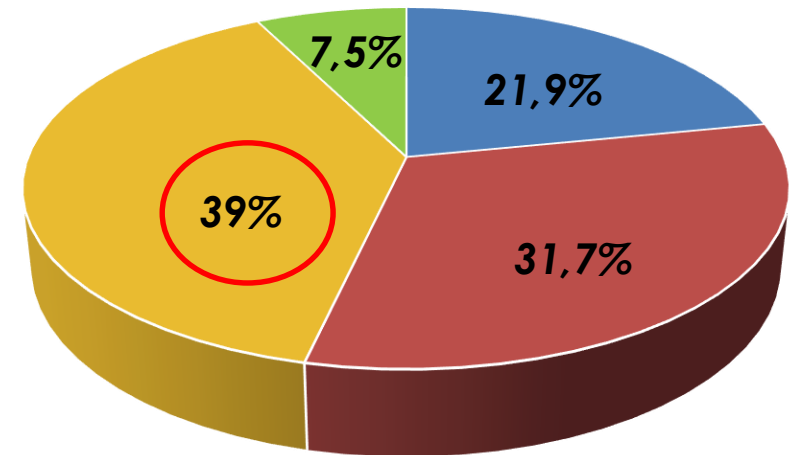
Carne



Pesce

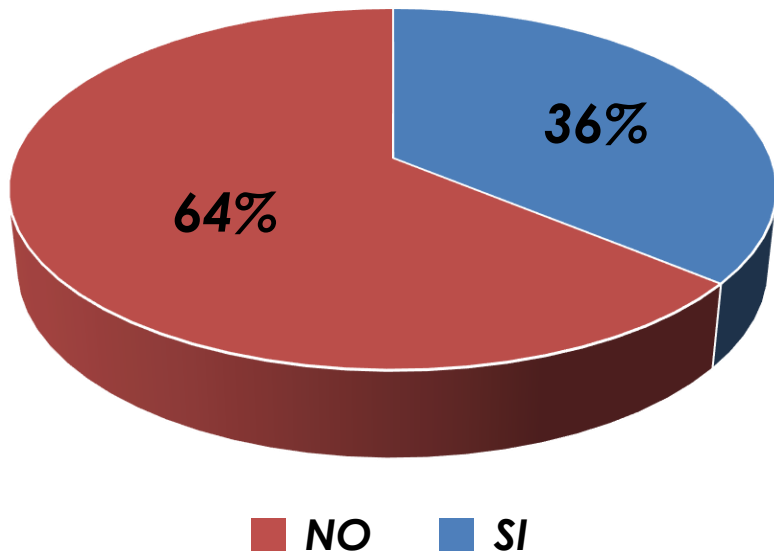


Frutta

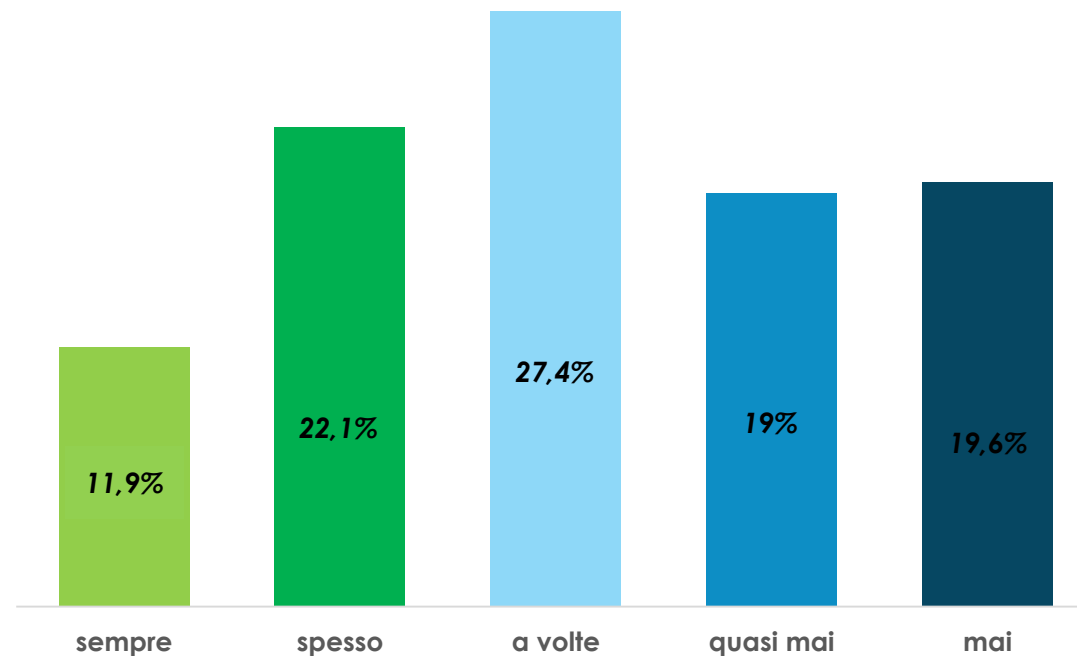


Verdura

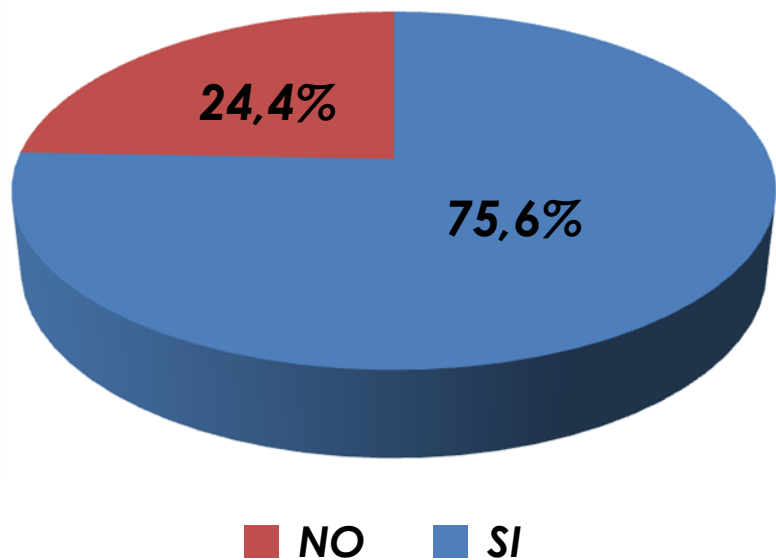
Consumo di prodotti secondo la stagionalità



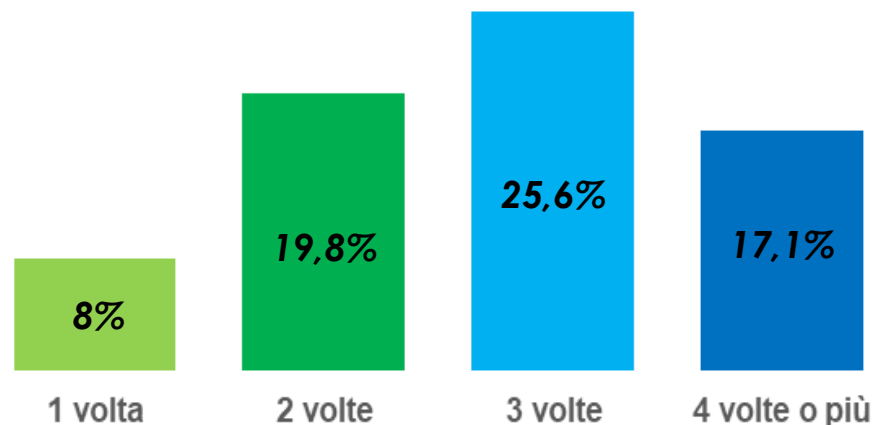
Lettura delle etichette



**Scarsa attenzione alla stagionalità degli alimenti e alla lettura delle etichette**

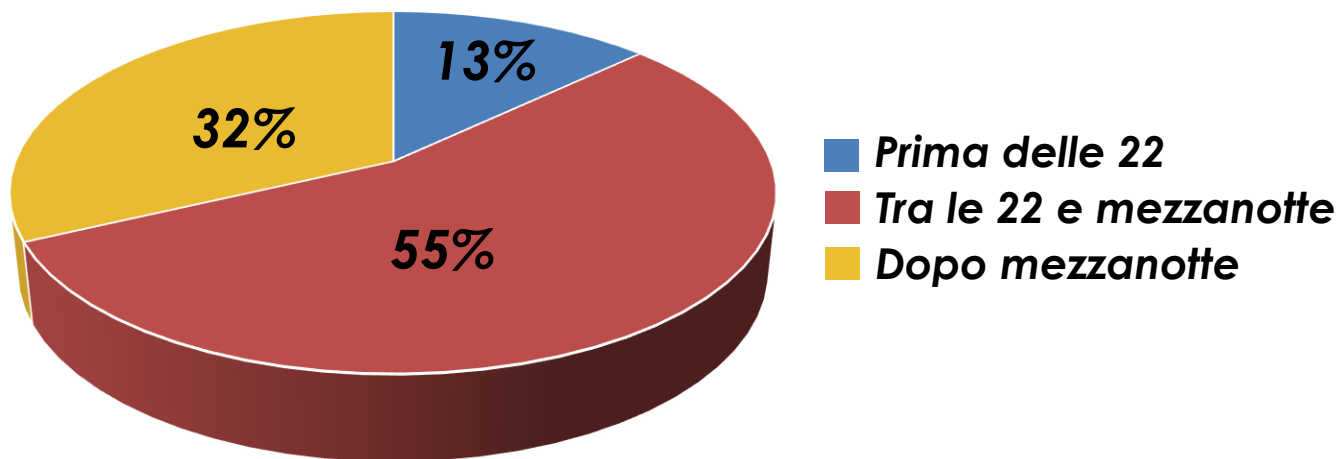


Frequenza settimanale



**Questo dato sull'attività fisica, data anche la tendenza sempre crescente alla sedentarietà, è abbastanza incoraggiante e denota una consapevolezza sempre più diffusa dell'importanza di introdurre l'attività fisica nelle proprie abitudini**

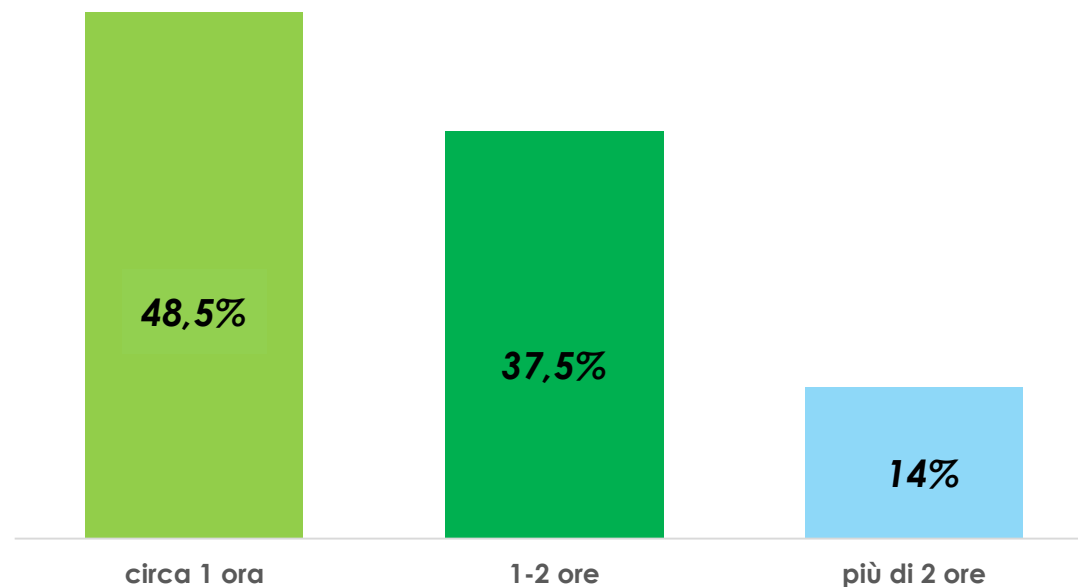
## Ore di sonno



- Prima delle 22
- Tra le 22 e mezzanotte
- Dopo mezzanotte



## Ore passate alla TV



**Scarsa adesione alle raccomandazioni per le ore di sonno**

**Resta da stabilire il tempo di esposizione a device elettronici**

La popolazione giovane (18-24 anni) è quella più a rischio per il **binge drinking**, frequente soprattutto durante momenti di socializzazione



| CLASSE DI ETÀ | Consumo di bevande alcoliche |                        |             |                        |                  |                        |
|---------------|------------------------------|------------------------|-------------|------------------------|------------------|------------------------|
|               | Maschi                       |                        | Femmine     |                        | Maschi e femmine |                        |
|               | Nell'anno                    | di cui: tutti i giorni | Nell'anno   | di cui: tutti i giorni | Nell'anno        | di cui: tutti i giorni |
| 11-15         | 11,4                         | 0,5                    | 8,5         | 0,1                    | 10,0             | 0,3                    |
| 16-17         | 49,3                         | 2,8                    | 40,0        | 0,3                    | 44,8             | 1,6                    |
| 18-19         | 71,5                         | 6,3                    | 63,3        | 2,1                    | 67,6             | 4,3                    |
| 20-24         | 81,2                         | 13,2                   | 67,8        | 4,0                    | 74,8             | 8,8                    |
| 25-29         | 83,7                         | 16,5                   | 63,8        | 5,2                    | 73,9             | 11,0                   |
| 30-34         | 82,5                         | 23,8                   | 61,0        | 4,9                    | 71,8             | 14,3                   |
| 35-44         | 83,1                         | 28,1                   | 60,0        | 9,0                    | 71,5             | 18,5                   |
| 45-54         | 83,2                         | 34,7                   | 58,5        | 11,1                   | 70,6             | 22,7                   |
| 55-59         | 84,0                         | 42,3                   | 56,7        | 14,9                   | 69,6             | 27,8                   |
| 60-64         | 85,4                         | 49,2                   | 54,3        | 17,1                   | 69,7             | 33,0                   |
| 65-74         | 81,8                         | 52,3                   | 51,5        | 19,2                   | 65,9             | 34,9                   |
| 75 e più      | 74,8                         | 50,3                   | 39,5        | 16,4                   | 53,4             | 29,8                   |
| <b>TOTALE</b> | <b>77,3</b>                  | <b>32,4</b>            | <b>52,9</b> | <b>11,2</b>            | <b>64,7</b>      | <b>21,4</b>            |