

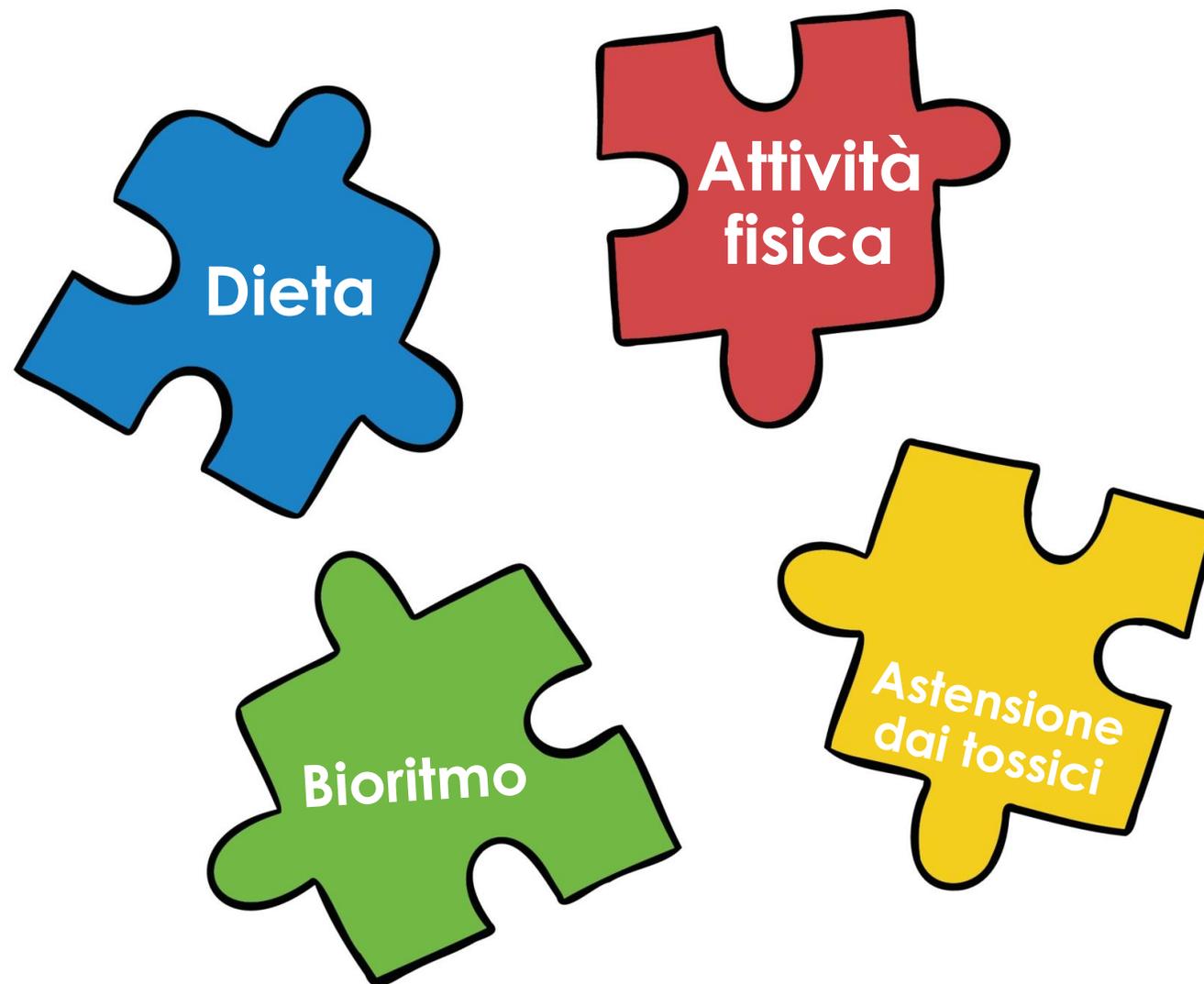
MODAVI

PRINCIPALI RISULTATI



ColtiviAmo
BenEssere

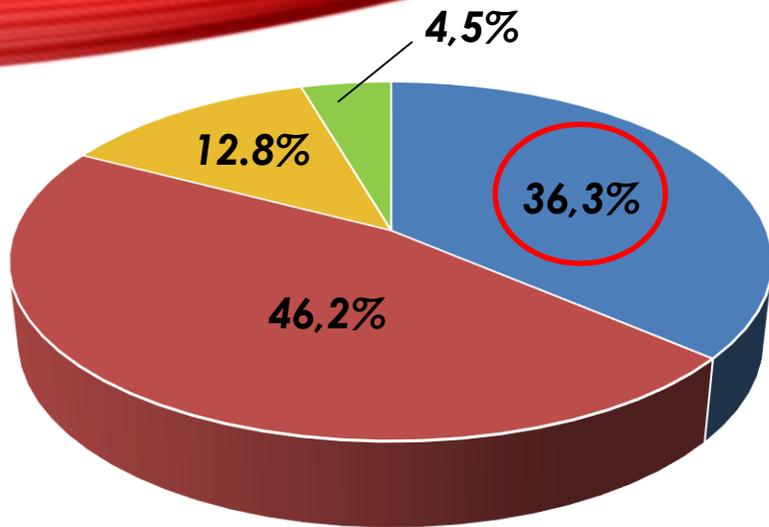
STILE DI VITA E SALUTE



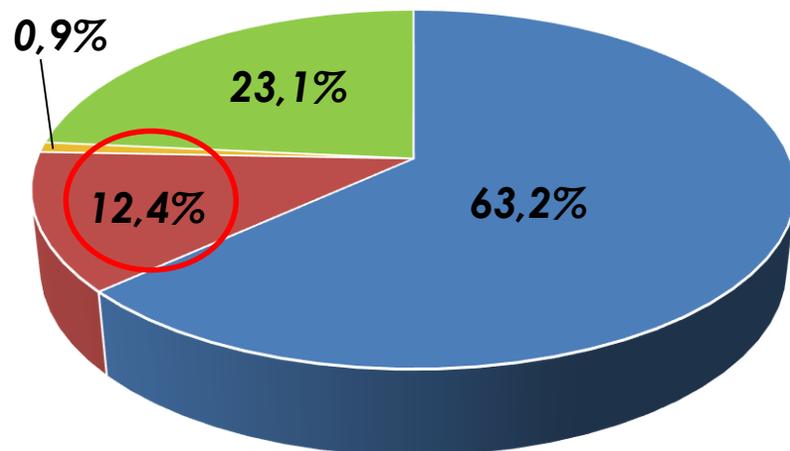
Adesione alle raccomandazioni per i gruppi alimentari



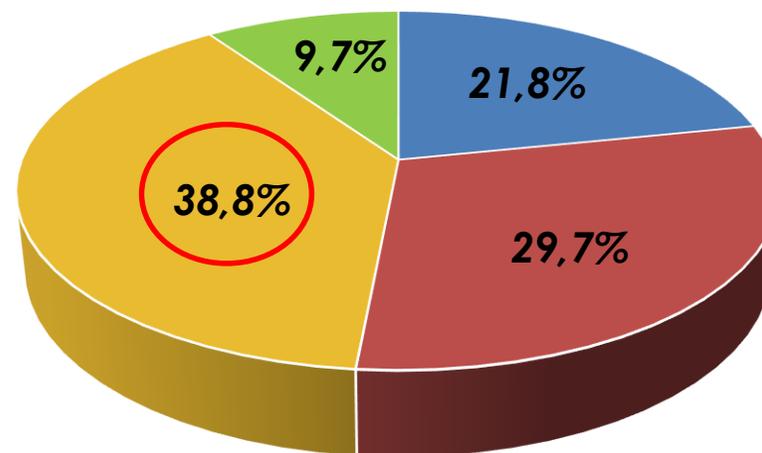
- max. 2 volte/settimana
- 3-4 volte/settimana
- tutti i giorni
- mai



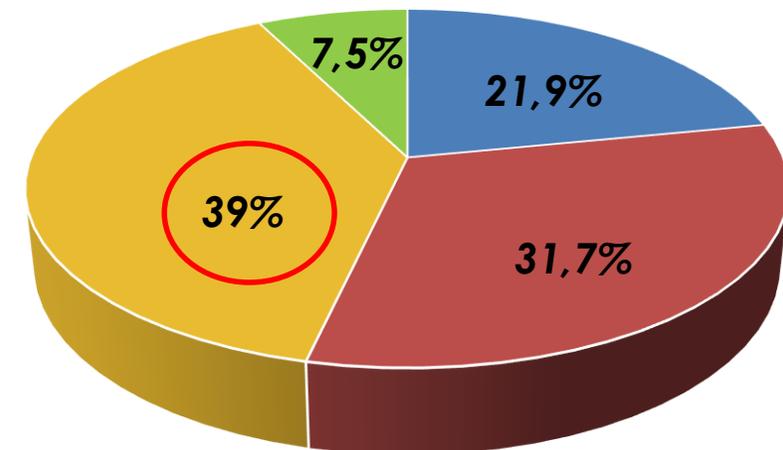
Carne



Pesce

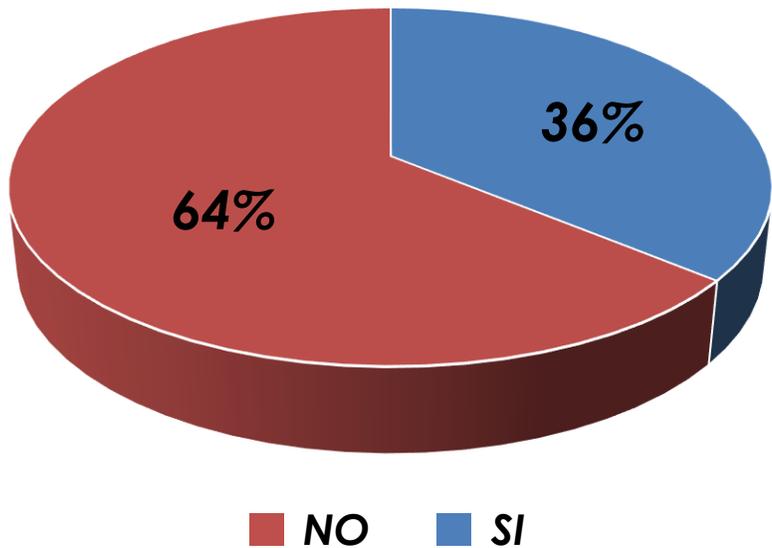


Frutta

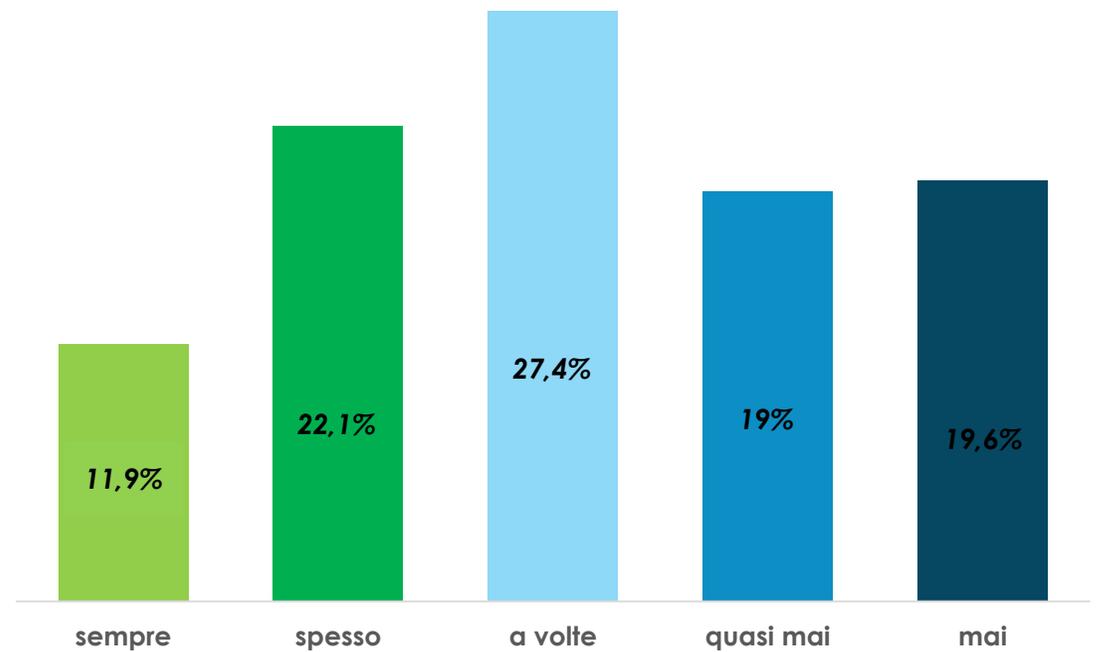


Verdura

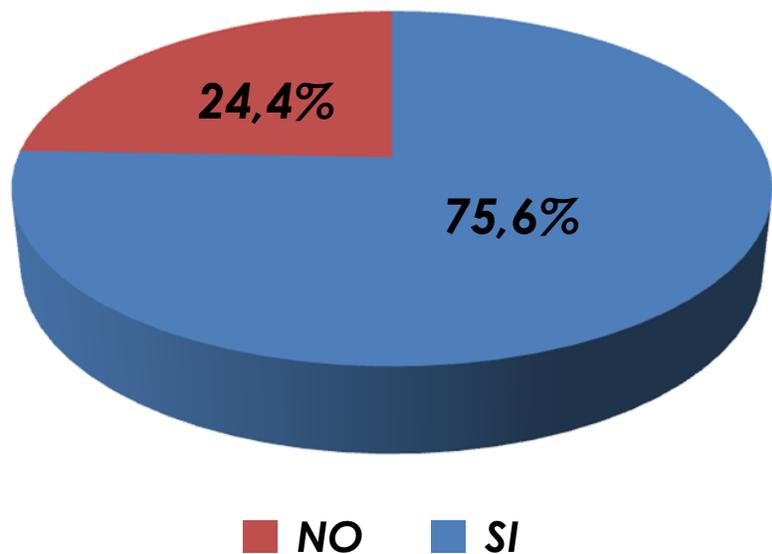
Consumo di prodotti secondo la stagionalità



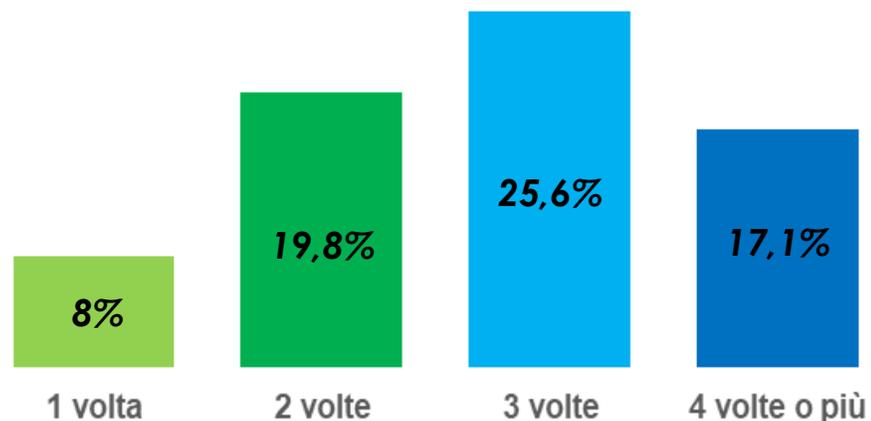
Lettura delle etichette



Scarsa attenzione alla stagionalità degli alimenti e alla lettura delle etichette

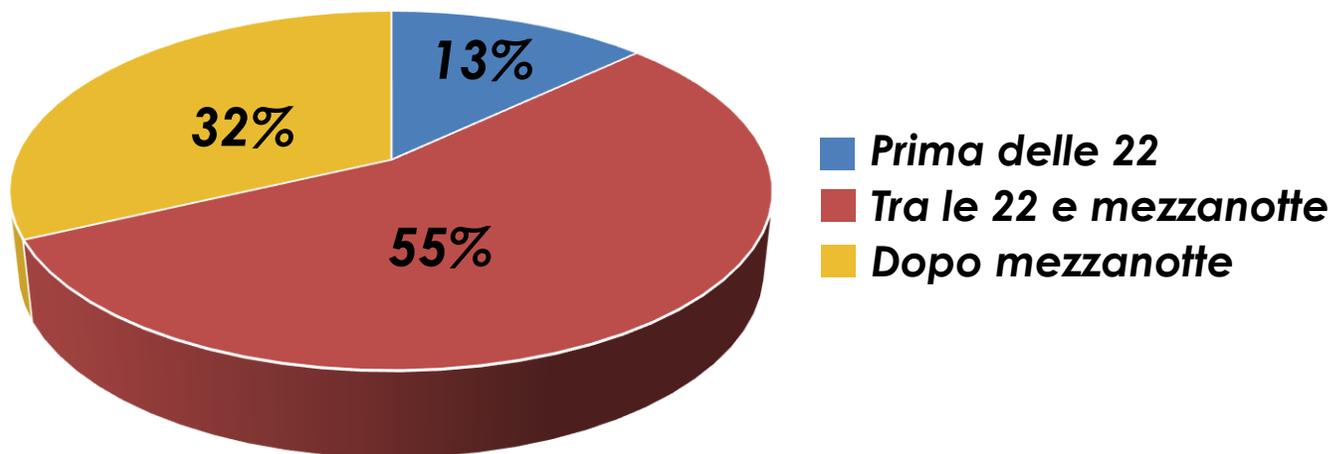


Frequenza settimanale



Questo dato sull'attività fisica, data anche la tendenza sempre crescente alla sedentarietà, è abbastanza incoraggiante e denota una consapevolezza sempre più diffusa dell'importanza di introdurre l'attività fisica nelle proprie abitudini

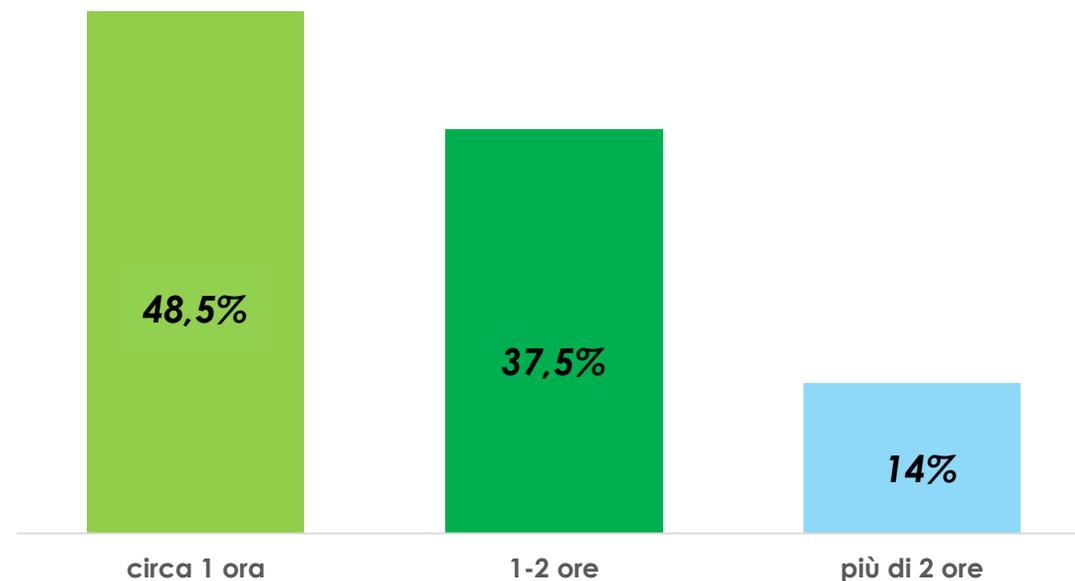
Ore di sonno



- Prima delle 22
- Tra le 22 e mezzanotte
- Dopo mezzanotte



Ore passate alla TV



Scarsa adesione alle raccomandazioni per le ore di sonno

Resta da stabilire il tempo di esposizione a device elettronici

La popolazione giovane (18-24 anni) è quella più a rischio per il **binge drinking**, frequente soprattutto durante momenti di socializzazione



CLASSE DI ETÀ	Consumo di bevande alcoliche					
	Maschi		Femmine		Maschi e femmine	
	Nell'anno	di cui: tutti i giorni	Nell'anno	di cui: tutti i giorni	Nell'anno	di cui: tutti i giorni
11-15	11,4	0,5	8,5	0,1	10,0	0,3
16-17	49,3	2,8	40,0	0,3	44,8	1,6
18-19	71,5	6,3	63,3	2,1	67,6	4,3
20-24	81,2	13,2	67,8	4,0	74,8	8,8
25-29	83,7	16,5	63,8	5,2	73,9	11,0
30-34	82,5	23,8	61,0	4,9	71,8	14,3
35-44	83,1	28,1	60,0	9,0	71,5	18,5
45-54	83,2	34,7	58,5	11,1	70,6	22,7
55-59	84,0	42,3	56,7	14,9	69,6	27,8
60-64	85,4	49,2	54,3	17,1	69,7	33,0
65-74	81,8	52,3	51,5	19,2	65,9	34,9
75 e più	74,8	50,3	39,5	16,4	53,4	29,8
TOTALE	77,3	32,4	52,9	11,2	64,7	21,4